

# CORONAVÍRUS

## COVID-19

# O que você precisa saber e fazer.

## Como o coronavírus (COVID-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra, por contato próximo, por meio de:



## Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são febre e tosse ou dificuldade para respirar.



Caso apresente os sintomas, ligue 136 ou procure um posto de saúde.

## Como se proteger?

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Mantenha uma distância mínima cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote uma onda amigável sem contato físico, mas sempre com sorriso no rosto.
- Higienize com frequência o celular e brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Evite aglomerações e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.

## Saúde Sem Fake News



Recebeu alguma informação e quer confirmar se ela é verdadeira?  
**Entre em contato pelo número (61) 99289-4640.**

SAIBA COMO PROTEGER VOCÊ  
E SUA FAMÍLIA. ACESSE:  
[saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)



Se preferir,  
baixe o aplicativo  
**Coronavírus - SUS.**

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

